



Najnowsze badania wykazują, że 95% pacjentów wciąż odczuwa umiarkowany lub silny przewlekły ból pomimo wdrożonego leczenia przeciwbólowego
Zgodnie z ankietą sześć na dziesięć osób ma wrażenie, że ból kontroluje ich życie

Kongres Europejskiej Federacji Sekcji Międzynarodowego Towarzystwa Badania Bólu (EFIC), Lizbona (10 września 2009): Zgodnie z wynikami ankiety zaprezentowanej dziś na Kongresie EFIC 95% pacjentów w Polsce odczuwa umiarkowany lub silny przewlekły ból pomimo leczenia¹, a jedynie 4% otrzymuje recepty na silne środki opioidowe. Badania dowodzą olbrzymiego wpływu bólu na życie pacjentów, z których sześciu na dziesięciu ma wrażenie, że ból kontroluje ich codzienność. Pomimo wysokiego odsetka leczonych - choć nadal cierpiących - pacjentów 54% z nich wierzy, że stosuje jedyną możliwą terapię, a 84% procent wydaje się, że zrobiono już dla nich wszystko w zakresie terapii co mogło by im pomóc.

Najnowsza ankieta zatytułowana PainSTORY (Pain Study Tracking Ongoing Responses for a Year – ankieta śledząca odpowiedzi pacjentów przez rok terapii przeciwbólowej) to pierwsze tego rodzaju badanie wpływu przewlekłego bólu na życie pacjentów, przeprowadzone w przeciągu roku w 13 krajach Europy. W Polsce 25 pacjentów odczuwających przewlekły ból uczestniczyło w jednej z czterech faz badania, która miała zobrazować aktualny wpływ chronicznego bólu i jego terapię w tej grupie pacjentów.

W badaniu wzięło udział 294 pacjentów.

Odnosnie terapii bólu badanie wykazuje, że ze wszystkich pacjentów, którzy wzięli udział w pierwszym etapie ankiety, 76% otrzymuje leki przeciwbólowe na receptę, ale 80% w celu kontrolowania bólu wspomaga się również dodatkowymi lekami bez recepty. Pomimo faktu, że 96% leczonych pacjentów odczuwa ból od umiarkowanego po silny, jedynie 4% z nich otrzymuje recepty na silne środki opioidowe, a 71% - na środki nie zawierające opioidów.

Zgodnie z ankietą niemal połowa wszystkich pacjentów odczuwa skutki uboczne stosowania leków. Najczęstszym skutkiem ubocznym terapii lekami opioidowymi, dotyczącym 78% pacjentów, są zaparcia². Potwierdzają to również wyniki z całej Europy, które wykazują, że spośród pacjentów cierpiących na zaparcia 49% jest leczonych środkami opioidowymi. Opioidy, choć wysoce skuteczne w kontrolowaniu bólu, mogą wywoływać zaparcia (zaparcia indukowane opioidami –

¹ Na leczenie składa się przyjmowanie leków na receptę, leków bez recepty oraz leków alternatywnych.

² Termin „zaparcia” obejmuje również objawy takie jak wzdęcia, ból brzucha i skurcze żołądka.

OIC, ang. Opioid-Induced Constipation). Badania przeprowadzone na obszarze Europy dowodzą, że 26% pacjentów przyjmujących leki opioidowe, aby złagodzić zaparcia (OIC), sięga po środki przeczyszczające, które co prawda łagodzą objawy ale nie likwidują przyczyny problemu.

Badania dostarczyły cennych spostrzeżeń na temat doświadczeń pacjentów w związku z opieką zdrowotną. Pomimo wysokiego odsetka pacjentów odczuwających ból tylko jedna trzecia na ostatnim badaniu lekarskim bólu została poproszona o ocenę bólu wg. skali bólowej, a jedynie 4% skierowano do kliniki bólu. Jednej czwartej pacjentów zalecono, by „poczekali i obserwowali objawy”.

Na pytanie o wpływ bólu na ich stan psychiczny 40% pacjentów odpowiada, że w walce z bólem czują się osamotnieni, a ponad dwie trzecie doświadcza niepokoju lub przygnębienia. Dla niemal jednej czwartej pacjentów ból jest tak silny, że czasami chcą umrzeć.

Komentując wyniki ankiety, Hans Kress, Przewodniczący Europejskiej Federacji Sekcji Międzynarodowego Towarzystwa Badania Bólu, powiedział: „Badania te stanowią wyjątkowy obraz doświadczeń pacjentów cierpiących z powodu przewlekłego bólu. Wstrząsające jest, że pomimo leczenia pacjenci tkwią w niekończącym się cyklu bólu, a wielu z nich najwyraźniej traci nadzieję. Nakłaniam pacjentów, by zwrócili się do lekarza jeśli odczuwają przewlekły ból lub są zaniepokojeni skutkami ubocznymi, a nie cierpieli w milczeniu”.

-koniec-

Uwagi dla redaktorów

O ankiecie

PainSTORY (Pain Study Tracking Ongoing Responses for a Year - ankieta śledząca odpowiedzi pacjentów przez rok terapii przeciwbólowej) to pierwsze tego rodzaju studium przeprowadzone w przeciągu roku wśród pacjentów odczuwających przewlekły ból, obrazujące, jak ból wpływa na codzienne życie pacjentów i jaką terapię bólu stosuje się w 13 krajach Europy.

Ankieta PainSTORY została przeprowadzona przez niezależną firmę badawczą Ipsos MORI we współpracy z następującymi niezależnymi stronami trzecimi:

- Europejska Federacja Międzynarodowego Towarzystwa Badania Bólu
- Światowy Instytut Bólu
- OPEN Minds

Ankiety sfinansowano z grantu edukacyjnego Mundipharma International Limited.

Metodologia

W przeprowadzonej na obszarze Europy ankiecie wzięło udział 294 pacjentów cierpiących na przewlekły (tj. trwający ponad trzy miesiące) ból nienowotworowy (choroba zwyrodnieniowa stawów, bóle pleców/dolnej części pleców, osteoporoza, ból neuropatyczny, ból mieszany, inny długotrwały ból), z wynikiem ≥ 5 -10 w skali bólu na etapie wstępnego badania (gdzie 0 = brak bólu, a 10 = najgorszy wyobrażalny ból). Respondenci byli badani przez 12 miesięcy, a badania zostały przeprowadzone w 13 krajach na terytorium Europy: w Wielkiej Brytanii, Francji, Niemczech, Szwajcarii, we Włoszech, w Hiszpanii, Irlandii, Belgii, Szwecji, Danii, Finlandii, Holandii i Norwegii przez niezależną firmę badawczą Ipsos MORI.

Badanie obejmowało cztery etapy wywiadów jakościowych przeprowadzonych w okresie od kwietnia 2008 do maja 2009. Pomiedzy kolejnymi etapami pacjentom przesłano dodatkowe materiały aktywizujące takie jak

Komunikat dla Prasy Medycznej: wersja polska

dzienniki i „księgi życia”. Porównania między danymi bazowymi a kolejnymi etapami pokazały, jak wpływ bólu i terapia bólu zmieniały się w ciągu roku.

W Polsce 25 pacjentów odczuwających przewlekły ból uczestniczyło w pojedynczym etapie stadium, który miał zobrazować aktualny wpływ chronicznego bólu i jego terapię w tej grupie pacjentów.

Aby uzyskać dokładne informacje, prosimy odwiedzić stronę www.painstory.org lub skontaktować się z:

EFIC Onsite Contact
Emily Bunting, Cohn & Wolfe
Email: Emily.Bunting@cohnwolfe.com
Tel: +44 7870 248802

Miranda Sykes, Cohn & Wolfe
Email: Miranda.Sykes@cohnwolfe.com
Tel: +44 207 331 5336