



Ondanks behandeling ervaart 95% van de patiënten constant pijn, terwijl 64% van hen gelooft de juiste behandeling te krijgen.

Nieuw onderzoek toont aan dat patiënten berusten in een leven met pijn

European Federation of Chapters of the International Association for the Study of Pain (EFIC) Congress, Lissabon (10 september 2009): Hoewel 95% van de patiënten nog steeds lijdt aan chronische pijn¹ na één jaar behandeling², gelooft 64% de aangewezen medicatie te nemen en meer dan de helft gelooft dat alles in het werk gesteld wordt om hen te helpen. Dit zijn de resultaten van één jaar onderzoek bij chronische pijnpatiënten, welke vandaag op het EFIC congres getoond zullen worden. Deze resultaten tonen aan dat, ondanks het feit dat ze nog steeds aan chronische pijn lijden, een groot deel van de patiënten de chronische pijn als een permanent en een definitief onderdeel van hun leven beschouwt.

Het nieuwe onderzoek getiteld PainSTORY (**Pain Study Tracking Ongoing Responses for a Year**) is het eerste in zijn soort dat de impact van continue chronische pijn op het leven van de patiënten observeert tijdens gedurende één jaar. Er namen 294 patiënten deel uit 13 Europese landen.

Het onderzoek onthult na één jaar dat chronische pijn het leven van zes op de tien patiënten beheerst en het pijnniveau van meer dan de helft van de patiënten over 12 maanden niet verbetert. Bij 17% van de patiënten werd de pijn zelfs erger. Pijn verstoort voornamelijk het alledaagse leven: acht respondenten op tien melden dat hun pijn een ernstige impact heeft op hun levenskwaliteit. Moeilijkheden bij het verzorgen en opvoeden van hun kinderen wordt zeer frequent aangehaald (47% bij begin en 53% op het einde van de studie). Het onderzoek toont tevens aan dat pijn een significante en negatieve invloed heeft op werk; 65% maakt zich zorgen dat ze volledig werkonbekwaam zullen worden ten gevolge van hun pijn!

De emotionele impact van pijn is net zo schadelijk als de fysieke impact. Over het hele jaar meldt 44% van de patiënten zich geïsoleerd te voelen in de aanpak van hun pijn en tweederde voelt zich angstig of depressief ten gevolge van hun pijn. Bij 28% van de patiënten is hun pijn zo erg dat ze soms wensen te sterven. Patiënten rapporteren zich gevangen te voelen door een pijn die kan variëren qua intensiteit, maar toch continu elk aspect van hun leven beïnvloedt.

¹ Score van 4 of meer op een 10-punten pijnschaal

² De behandeling bevat medicatie op voorschrift, OTC medicatie en alternatieve medicatie

Over de bevindingen van dit onderzoek zegt Hans Kress, President Elect, European Federation of Chapters of the International Association for the Study of Pain: “Dit onderzoek biedt een uniek inzicht in het jarenlange traject van pijnpatiënten. Het is vreselijk vast te stellen dat na 12 maanden, patiënten nog steeds gevangen zitten in een vicieuze cirkel van pijn; de meerderheid lijkt zich neer te leggen bij de ernstige impact die pijn heeft op hun leven en verliezen steeds meer hun hoop”.

De studieresultaten geven verschillende oorzaken weer voor het voortdurende lijden van de patiënten. Velen krijgen misschien niet de correcte medicatie om hun pijn te controleren. Ondanks het feit dat 95% van de behandelde patiënten lijdt aan matige tot ernstige pijn, wordt slechts bij 12% een sterk opioïd voorgeschreven op het einde van het 12 maanden durende onderzoek. 30% richt zich enkel tot niet voorschrift gebonden medicatie (OTC) om hun pijn te controleren, en trachten dit dan zelf te combineren met andere alternatieve therapieën.

Het contact arts-patiënt ligt waarschijnlijk ook veel te laag. Ondanks het groot aantal patiënten die voortdurend pijn lijden, daalt het aantal patiënten dat een arts bezoekt gedurende het jaar van 83% in het begin versus 70% op het einde van het jaar. Van de 68% patiënten die consequent een gezondheidszorgmedewerker bezochten gedurende het jaar, consulteerde slechts 2% consequent een pijnspecialist.

Het ondervinden van nevenwerkingen, te wijten aan de behandeling, kan een belangrijke invloed uitoefenen op de houding van de patiënten tegenover pijntherapie. *Vera, een Belgische pijnpatiënte verwoordt het als volgt: “Volledig pijnloos zal ik nooit zijn, dat is momenteel het ergste. Ik ben volledig gewend geraakt aan de medicatie en de pillen hebben niet meer het gewenste effect.’ Ook van de bijwerkingen blijf ik niet gespaard: geheugenstoornissen, overmatig zweten, gewichtstoename en maagklachten zijn er nog maar enkele”*

Bijna de helft van alle patiënten die voorschrift-gebonden medicatie namen in de studie, meldden nevenwerkingen, met constipatie³ als meest voorkomend probleem. Constipatie werd ervaren door 45%, waarvan 49% werd behandeld met opioïden. Hoewel opioïden zeer effectief zijn in de behandeling van pijn, kunnen ze geassocieerd worden met opioïdgeïnduceerde constipatie (OIC). Het onderzoek toont aan dat 26% van de patiënten die opioïden nemen, grijpt naar laxeermiddelen om hun constipatie te verzachten. Deze laxeermiddelen kunnen de symptomen soms wel verlichten maar richten zich absoluut niet op de oorzaak van die constipatie.

Over de resultaten van dit onderzoek zegt Dr Tony O’Brien, specialist in Palliatieve Geneeskunde bij de universiteit van Cork, “Het is heel pijnlijk vast te stellen dat zoveel patiënten voortdurend

³ Het woord ‘constipatie’ omvat opgeblazen gevoel, buikpijn en buikkrampen

ongecontroleerde pijn ervaren en velen in stilte en geïsoleerd lijden. De menselijke kost is onmetelijk. Deze patiënten zouden vlotte toegang moeten hebben tot gekwalificeerde gezondheidszorgmedewerkers en zouden grondig onderzocht en geëvalueerd moeten worden. Bij zorgvuldig uitgekozen patiënten kan middels een proefperiode en met de nodige professionele supervisie gestart worden met een behandeling met opioïden. In dit opzicht moet de nodige aandacht worden besteed aan het voorkomen van voorspelbare opioïd-nevenwerkingen, inclusief constipatie. Doeltreffende behandelingen zijn beschikbaar en patiënten dienen in een zo vroeg mogelijk stadium aangespoord te worden om adequate en professionele medische zorg te zoeken.

-einde-

notitie aan redacteur

Over de studie

PainSTORY (**Pain Study Tracking Ongoing Responses for a Year**) is het eerste onderzoek in zijn soort waar chronische pijnpatiënten gevolgd worden gedurende een jaar. Het onderzoek biedt een diepgaand inzicht in de impact van pijn op het dagelijkse leven van de patiënt werd uitgevoerd in 13 Europese landen.

Het PainSTORY onderzoek werd geleid door een onafhankelijk researchbedrijf, Ipsos MORI, in samenwerking met volgende onafhankelijke derde partijen:

- European Federation of IASP Chapters
- World Institute of Pain
- OPEN Minds

Dit onderzoek werd financieel door een educatieve subsidie van Mundipharma International Limited.

Methodologie

294 patiënten die lijden aan chronische (= langer dan 3 maanden) niet-kankerpijn (artrose, rugpijn / lage rugpijn, osteoporose, neuropathische pijn, gecombineerde pijn, andere pijn die lange tijd aanhoudt), chronische pijn en die een pijnscore hadden van ≥ 5 -10 op een pijnschaal bij eerste consultatie (0= geen pijn en 10= meest erg indenkbare pijn), beëindigden het onderzoek. De deelnemers werden 12 maanden gevolgd door het onafhankelijke onderzoeksbureau Ipsos MORI in 13 Europese landen: Verenigd Koninkrijk, Frankrijk, Duitsland, Zwitserland, Italië, Spanje, Ierland, België, Zweden, Denemarken, Finland, Nederland en Noorwegen.

Het onderzoek bestond uit 4 golven met kwalitatieve interviews tussen april 2008 en mei 2009. Tussen de 4 golven door werden "dagboeken" en "levensboeken" naar de patiënten gestuurd om een bijkomend inzicht te krijgen in het leven van mensen met chronische pijn. De vergelijking tussen baseline gegevens en de resultaten van de daaropvolgende golven tonen aan hoe de impact van pijn en pijnbehandeling wijzigden in de loop van het jaar.

Bezoek www.painstory.org voor verder informatie of contacteer:

EFIC Onsite Contact
Emily Bunting, Cohn & Wolfe
Email: Emily.Bunting@cohnwolfe.com
Tel: +44 7870 248802

Miranda Sykes, Cohn & Wolfe
Email: Miranda.Sykes@cohnwolfe.com
Tel: +44 207 331 5336

MUN 05.09